



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

روش صحیح گرفتن نمونه ادرار

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

ادرار:

در پی سوخت و ساز و فعالیت سلولهای بدن یکسری مواد زائد تولید می شود که عمدتاً از کلیه ها به صورت ادرار از بدن دفع می شوند که مهمترین مواد زائد بدن اوره و کراتینین است. در حالت طبیعی ادرار استریل و فاقد میکروب است.

آزمایش ادرار:

برای بررسی عفونت دستگاه ادراری و بیماریهای نارسایی کلیه و گاهی بیماری دیابت است. منظور از نمونه میانی ادرار چیست؟ جهت بررسی عفونت ادرار نمونه میانی ادرار مورد بررسی قرار می گیرد. به این صورت که پس از مقداری ادرار کردن ظرف نمونه ادرار را باید زیر محل خروج ادرار نگه داشت. برای انجام آزمایش ادرار بایستی نکات کلی زیر رعایت شود.

۱- از نوشیدن بیش از حد مایعات روز قبل از آزمایش خودداری کرد.

۲- نمونه ادرار اول صبح باشد.

۳- ظرف نمونه ادرار تمیز و پاک باشد و اگر آزمایش کشت ادرار نیز مورد نیاز است حتماً ظرف استریل باشد و تا رسیدن به آزمایشگاه درب ظرف بسته باشد.

۴- نمونه تهیه شده کمتر از یک ساعت به آزمایشگاه برده شود.

۵- برای انجام کشت ادرار و آزمایش ادرار ۱۰-۱۵ سی سی ادرار لازم است.

تهیه نمونه ادرار: در کودکان کم سن و سال به علت عدم همکاری کودکان از کیسه ادرار که دارای دونوع دخترانه و پسرانه است استفاه می شود روش کار به قرار زیر است:

۱- دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

۲- پوست ناحیه تناسلی کودک را با آب و صابون بشوید و آب بکشید و با پارچه تمیزی ناحیه را پاک کرده و کاملاً خشک نمایید.

۳- در روی کیسه ادرار یک دهانه بزرگتر از دستگاه تناسلی کودک وجود دارد برچسب آن را بکنید و لبه دهانه کیسه را که چسبناک است بر روی پوست اطراف دستگاه تناسلی کودک به خوبی بچسبانید.

۴- پس از جمع آوری ادرار به میزان کافی (حدود ۱۵ سی سی) کیسه ادرار را باز کرده و دهانه کیسه را بسته و نمونه ادرار را در اسرع وقت به آزمایشگاه تحویل دهید.

نحوه تهیه نمونه ادرار در دختر بچه های بزرگتر:

۱- دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.

۲- روی توالت نشسته و با آب معمولی ناحیه تناسلی را برای چند ثانیه از جلو به عقب بشوئید و آنگاه درب ظرف را باز کنید.

۳- با کمک دو انگشت سبابه و شست یک دست لبهای بزرگ فرج را باز کنید.

۴- پس از اینکه مقداری از ادرار خارج شود ظرف ادرار را بدون اینکه به جایی تماس داشته باشد زیر ادرار بگیرید تا مقدار ۱۵ سی سی ادرار در آن جمع شود.

درب ظرف را بسته و در اسرع وقت تحویل آزمایشگاه دهید.